

## Aspiraties - WILLEN

Wensen  
Doelen  
Gericht op groei en ontwikkeling

## Hulpbronnen

Materiële bronnen  
Diensten  
Stimulansen  
Beloning en statusposities

## Competenties en talenten - KUNNEN

Zelfbewustzijn  
Zelfwaardering  
Talenten  
Vaardigheden  
Niet-geformaliseerde competenties en kennis  
Levenservaring

## Sociale relaties

Toegang tot een divers netwerk  
Toegang tot mensen die zeggenschap hebben over hulpbronnen  
Betekenis binnen dit netwerk  
Wederkerigheid

Niches  
Werk  
Vrije tijd  
Huisvesting  
Opleiding  
Sociaal netwerk

## Mogelijkheden

Waardering van verschillen  
Competenties ingezet waar mogelijkheden van aansluiting en participatie zijn  
Keuzemogelijkheden genereren  
Benutten van hulpbronnen in de omgeving

## Vertrouwen - DURVEN

Zelfwerkzaamheid  
Eigenwaarde  
Hoop en perspectief  
Controle over eigen leven  
Invloed op omgeving  
Doelen kunnen bereiken

## Gewenste uitkomst

Kwaliteit van leven  
Arbeid/actief burgerschap  
Gevoel van competentie  
Levensvoldoening  
Empowerment